

## Práticas espirituais - Oração

Tema: Oração

*Texto: Mateus 6:6-7 Tu, porém, quando orares, entra no teu quarto e, fechada a porta, orarás a teu Pai, que está em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará. 7 E, orando, não useis de vãs repetições, como os gentios; porque presumem que pelo seu muito falar serão ouvidos.*

Introdução

*É um dos temas mais citados na Bíblia.*

*É conversar com o Pai.*

JESUS ORAVA

Jesus orava sozinho

*Mateus 14:23 E, despedidas as multidões, subiu ao monte, a fim de orar sozinho. Em caindo a tarde, lá estava ele, só.*

*Marcos 1:35 Tendo-se levantado alta madrugada, saiu, foi para um lugar deserto e ali orava. - ALTA MADRUGADA, Num lugar deserto*

*Mateus 26:36 Em seguida, foi Jesus com eles a um lugar chamado Getsêmani e disse a seus discípulos: Assentai-vos aqui, enquanto eu vou ali orar;*

*Marcos 14:32 ¶ Então, foram a um lugar chamado Getsêmani; ali chegados, disse Jesus a seus discípulos: Assentai-vos aqui, enquanto eu vou orar.*

*Lucas 5:16 Ele, porém, se retirava para lugares solitários e orava.*

A maneira que Jesus orava:

*Mateus 26:39 Adiantando-se um pouco, prostrou-se sobre o seu rosto, orando e dizendo: Meu Pai, se possível, passe de mim este cálice! Todavia, não seja como eu quero, e sim como tu queres. - PROSTRANDO-SE EM TERRA*

*Marcos 14:35 E, adiantando-se um pouco, prostrou-se em terra; e orava para que, se possível, lhe fosse poupada aquela hora.*

*Lucas 6:12 ¶ Naqueles dias, retirou-se para o monte, a fim de orar, e passou a noite orando a Deus. - NO MONTE, A NOITE TODA*

*Lucas 9:18 ¶ Estando ele orando à parte, achavam-se presentes os discípulos, a quem perguntou: Quem dizem as multidões que sou eu? Lucas 11:1 ¶ De uma feita, estava Jesus orando em certo lugar; quando terminou, um dos seus discípulos lhe pediu: Senhor, ensina-nos a orar como também João ensinou aos seus discípulos. - COM OS DISCÍPULOS*

*Lucas 22:44 E, estando em agonia, orava mais intensamente. E aconteceu que o seu suor se tornou como gotas de sangue caindo sobre a terra. - MAIS INTENSAMENTE*

*EM PÉ - Lucas 22:46 e disse-lhes: Por que estais dormindo? Levantai-vos e orai, para que não entreis em tentação*

GRANDES COISAS ACONTECEM

*Lucas 3:21 ¶ E aconteceu que, ao ser todo o povo batizado, também o foi Jesus; e, estando ele a orar, o céu se abriu, - ENQUANTO JESUS ORAVA o céu se abriu*

Quando foi no monte orar, foi transfigurado

*Lucas 9:28 ¶ Cerca de oito dias depois de proferidas estas palavras, tomando consigo a Pedro, João e Tiago, subiu ao monte com o propósito de orar.*

*Lucas 9:29 E aconteceu que, enquanto ele orava, a aparência do seu rosto se transfigurou e suas vestes resplandeceram de brancura. – ENQUANTO ORAVA foi transfigurado*

Expulsão de certos demônios somente por oração e jejum

*Mateus 17:21 Mas esta casta não se expelle senão por meio de oração e jejum.*

Tremeu o lugar e ficaram cheios do Espírito Santo

*Atos 4:31 Tendo eles orado, tremeu o lugar onde estavam reunidos; todos ficaram cheios do Espírito Santo e, com intrepidez, anunciavam a palavra de Deus.*

Pedro teve uma visão

*Atos 10:9 ¶ No dia seguinte, indo eles de caminho e estando já perto da cidade, subiu Pedro ao eirado, por volta da hora sexta, a fim de orar.*

*Atos 11:5 Eu estava na cidade de Jope orando e, num êxtase, tive uma visão em que observei descer um objeto como se fosse um grande lençol baixado do céu pelas quatro pontas e vindo até perto de mim.*

Pedro foi libertado da prisão

*Atos 12:5 ¶ Pedro, pois, estava guardado no cárcere; mas havia oração incessante a Deus por parte da igreja a favor dele.*

Libertados da prisão

*Atos 16:25 ¶ Por volta da meia-noite, Paulo e Silas oravam e cantavam louvores a Deus, e os demais companheiros de prisão escutavam.*

Meio para receber o Espírito Santo

*Atos 8:15 os quais, descendo para lá, oraram por eles para que recebessem o Espírito Santo;*

Buscando o milagre

*Atos 9:11 Então, o Senhor lhe ordenou: Dispõe-te, e vai à rua que se chama Direita, e, na casa de Judas, procura por Saulo, apelidado de Tarso; POIS ELE ESTÁ ORANDO (Se ele não estivesse, Deus não teria enviado?!)*

Êxtase

*Atos 22:17 Tendo eu voltado para Jerusalém, enquanto orava no templo, sobreveio-me um êxtase,*

Cura

*Atos 28:8 Aconteceu achar-se enfermo de disenteria, ardendo em febre, o pai de Públia. Paulo foi visitá-lo, e, orando, impôs-lhe as mãos, e o curou.*

## ORIENTAÇÕES - VITÓRIA

Serve para vigilância e vencer tentações

*Mateus 26:41 Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; o espírito, na verdade, está pronto, mas a carne é fraca.*

*Lucas 22:40 - Jesus lhes disse: Orai, para que não entreis em tentação*

Devemos levar nossos pedidos em oração

*Mateus 21:22 e tudo quanto pedirdes em oração, crendo, recebereis.*

*Marcos 11:24 Por isso, vos digo que tudo quanto em oração pedirdes, crede que recebestes, e será assim convosco.*

Para combater o sofrimento e a doença e o pecado

*Tiago 5:13 Está alguém entre vós sofrendo? Faça oração. Está alguém alegre? Cante louvores.*

*Tiago 5:14 Está alguém entre vós doente? Chame os presbíteros da igreja, e estes façam oração sobre ele, ungindo-o com óleo, em nome do Senhor.*

*Tiago 5:15 E a oração da fé salvará o enfermo, e o Senhor o levantará; e, se houver cometido pecados, ser-lhe-ão perdoados.*

*Tiago 5:16 Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo.*

## ORIENTAÇÕES - Como

Dever de orar sempre

*Lucas 18:1 Disse-lhes Jesus uma parábola sobre o dever de orar sempre e nunca esmorecer*

Perseverava – oração necessita perseverança

*Atos 1:14 Todos estes perseveravam unânimes em oração, com as mulheres, com Maria, mãe de Jesus, e com os irmãos dele.*

*Atos 2:42 ¶ E perseveravam na doutrina dos apóstolos e na comunhão, no partilhar do pão e nas orações.*

É um ministério

*Atos 6:4 e, quanto a nós, nos consagraremos à oração e ao ministério da palavra*

Orar com empenho

*1 Ts 3:10 orando noite e dia, com máximo empenho, para vos ver pessoalmente e reparar as deficiências da vossa fé?*

O Espírito Santo nos ajuda a orar

*Romanos 8:26 ¶ Também o Espírito, semelhantemente, nos assiste em nossa fraqueza; porque não sabemos orar como convém, mas o mesmo Espírito intercede por nós sobremaneira, com gemidos inexprimíveis.*

## Orar com a mente e o espírito e no Espírito Santo

*1 Coríntios 14:15 ¶ Que farei, pois? Orarei com o espírito, mas também orarei com a mente; cantarei com o espírito, mas também cantarei com a mente.*

*Efésios 6:18 com toda oração e súplica, orando em todo tempo no Espírito e para isto vigiando com toda perseverança e súplica por todos os santos*

*Judas 1:20 Vós, porém, amados, edificando-vos na vossa fé santíssima, orando no Espírito Santo,*

## Suplicando

*Romanos 1:10 em todas as minhas orações, suplicando que, nalgum tempo, pela vontade de Deus, se me ofereça boa ocasião de visitar-vos.*

*Filipenses 1:4 fazendo sempre, com alegria, súplicas por todos vós, em todas as minhas orações,*

## É uma luta

*Romanos 15:30 ¶ Rogo-vos, pois, irmãos, por nosso Senhor Jesus Cristo e também pelo amor do Espírito, que luteis juntamente comigo nas orações a Deus a meu favor*

*1 Timóteo 5:5 Aquela, porém, que é verdadeiramente viúva e não tem amparo espera em Deus e persevera em súplicas e orações, noite e dia;*

## É caso de sacrifício

*1 Coríntios 7:5 Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência.*

## Orar com louvor

*Colossenses 1:3 ¶ Damos sempre graças a Deus, Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, quando oramos por vós,*

## Vigiar

*Colossenses 4:2 ¶ Perseverai na oração, vigiando com ações de graças.*

## É constante

*1 Ts 5:17 Orai sem cessar.*

## ORIENTAÇÕES - PERDOAR

### Perdoar enquanto se ora

*Marcos 11:25 E, quando estiverdes orando, se tendes alguma coisa contra alguém, perdoai, para que vosso Pai celestial vos perdoe as vossas ofensas.*

## Orar pelos que nos caluniam

*Lucas 6:28 - bendizei aos que vos maldizem, orai pelos que vos caluniam.*

Orar na casa de Deus, pois é para isso que ela serve

*Marcos 11:17 também os ensinava e dizia: Não está escrito: A minha casa será chamada casa de oração para todas as nações? Vós, porém, a tendes transformado em covil de salteadores.*

Vigiar pela volta de Cristo – a oração nos protege

*Marcos 13:33 Estai de sobreaviso, vigiai e orai; porque não sabeis quando será o tempo.*

*Lucas 21:36 - orando, para que possais escapar de todas estas coisas que têm de suceder e estar em pé na presença do Filho do Homem*

Intercessão

Ajudar outros crentes – orando por conhecimento

*2 Coríntios 1:11 ajudando-nos também vós, com as vossas orações a nosso favor, para que, por muitos, sejam dadas graças a nosso respeito, pelo benefício que nos foi concedido por meio de muitos.*

*Filipenses 1:9 ¶ E também faço esta oração: que o vosso amor aumente mais e mais em pleno conhecimento e toda a percepção,*

*Colossenses 1:9 ¶ Por esta razão, também nós, desde o dia em que o ouvimos, não cessamos de orar por vós e de pedir que transbordeis de pleno conhecimento da sua vontade, em toda a sabedoria e entendimento espiritual;*

*Colossenses 4:12 Saúda-vos Epafras, que é dentre vós, servo de Cristo Jesus, o qual se esforça sobremaneira, continuamente, por vós nas orações, para que vos conserveis perfeitos e plenamente convictos em toda a vontade de Deus.*

É gesto de confiança

*Filipenses 4:6 Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças.*

Mencionar os nomes

*1 Ts 1:2 ¶ Damos, sempre, graças a Deus por todos vós, mencionando-vos em nossas orações e, sem cessar,*

*2 Timóteo 1:3 Dou graças a Deus, a quem, desde os meus antepassados, sirvo com consciência pura, porque, sem cessar, me lembro de ti nas minhas orações, noite e dia.*

*Filemon 1:4 Dou graças ao meu Deus, lembrando-me, sempre, de ti nas minhas orações,*

Pede oração

*1 Ts 5:25 Irmãos, orai por nós.*

Paulo EXORTA

*1 Timóteo 2:1 ¶ Antes de tudo, pois, exorto que se use a prática de súplicas, orações, intercessões, ações de graças, em favor de todos os homens,*

## Orar por vós

*2 Ts 1:11 ¶ Por isso, também não cessamos de orar por vós, para que o nosso Deus vos torne dignos da sua vocação e cumpra com poder todo propósito de bondade e obra de fé,*

## Conclusão

Restos

Separações

*Atos 6:6 Apresentaram-nos perante os apóstolos, e estes, orando, lhes impuseram as mãos..*

**ORIENTAÇÕES - O QUE PODE DIFICULTAR A ORAÇÃO**

Conflitos entre o casal, pois o casal deve orar

*1 Pedro 3:7 Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações.*

A falta de sobriedade

*1 Pedro 4:7 ¶ Ora, o fim de todas as coisas está próximo; sede, portanto, criteriosos e sóbrios a bem das vossas orações.*

**ORIENTAÇÕES - A IGREJA**

Para decisões

*Atos 1:24 E, orando, disseram: Tu, Senhor, que conheces o coração de todos, revela-nos qual destes dois tens escolhido*

Para separações ministeriais

*Atos 13:3 Então, jejuando, e orando, e impondo sobre eles as mãos, os despediram.*

*Atos 14:23 E, promovendo-lhes, em cada igreja, a eleição de presbíteros, depois de orar com jejuns, os encomendaram ao Senhor em quem haviam crido.*

Para viagens

*Atos 21:5 Passados aqueles dias, tendo-nos retirado, prosseguimos viagem, acompanhados por todos, cada um com sua mulher e filhos, até fora da cidade; ajoelhados na praia, oramos.*

**ORIENTAÇÕES - MAU USO DA ORAÇÃO**

Brincar com coisas sagradas

*Mateus 23:14 Ai de vós, escribas e fariseus, hipócritas, porque devorais as casas das viúvas e, para o justificar, fazeis longas orações; por isso, sofrereis juízo muito mais severo!*

*Marcos 12:40 os quais devoram as casas das viúvas e, para o justificar, fazem longas orações; estes sofrerão juízo muito mais severo.*

## Oração farisaica

*Lucas 18.10 Dois homens subiram ao templo com o propósito de orar: um, fariseu, e o outro, publicano. 11 O fariseu, posto em pé, orava de si para si mesmo, desta forma: Ó Deus, graças te dou porque não sou como os demais homens, roubadores, injustos e adúlteros, nem ainda como este publicano; 12 jejuo duas vezes por semana e dou o dízimo de tudo quanto ganho. 13 O publicano, estando em pé, longe, não ousava nem ainda levantar os olhos ao céu, mas batia no peito, dizendo: Ó Deus, sê propício a mim, pecador! 14 Digo-vos que este desceu justificado para sua casa, e não aquele; porque todo o que se exalta será humilhado; mas o que se humilha será exaltado.*

## As orações são incenso para Deus

*Apocalipse 5:8 e, quando tomou o livro, os quatro seres viventes e os vinte e quatro anciãos prostraram-se diante do Cordeiro, tendo cada um deles uma harpa e taças de ouro cheias de incenso, que são as orações dos santos,*

*Apocalipse 8:3 Veio outro anjo e ficou de pé junto ao altar, com um incensário de ouro, e foi-lhe dado muito incenso para oferecê-lo com as orações de todos os santos sobre o altar de ouro que se acha diante do trono;*

*Apocalipse 8:4 e da mão do anjo subiu à presença de Deus a fumaça do incenso, com as orações dos santos.*

## No Templo

*Atos 3:1 ¶ Pedro e João subiam ao templo para a oração da hora nona*

Cornélio, um pagão teve uma visão enquanto orava

*Atos 10:30 Respondeu-lhe Cornélio: Faz, hoje, quatro dias que, por volta desta hora, estava eu observando em minha casa a hora nona de oração, e eis que se apresentou diante de mim um varão de vestes resplandecentes*

**JESUS ENSINOU A ORAR**

O Pai nosso

**EXCURSO – O PAI NOSSO – REZA?**

*Mateus 6.9-*

*Lucas 11:2-*

Pelo alimento

*1 Timóteo 4:5 porque, pela palavra de Deus e pela oração, é santificado que a palavra do Senhor se propague e seja glorificada*

*2 Ts 3:1 ¶ Finalmente, irmãos, orai por nós, para que a palavra do Senhor se propague e seja glorificada, como também está acontecendo entre vós;*

Oração no povo judeu

*Lucas 1:10 – a multidão permanecia fora orando*

*Lucas 1:13 – Zacarias tua oração foi atendida*

*Lucas 2:37 – Ana jejuava e orava no Templo*

*Lucas 5:33 – Os discípulos de João e dos fariseus jejuavam e comiam*

Outros povos

*Atos 10:2 piedoso e temente a Deus com toda a sua casa e que fazia muitas esmolas ao povo e, de contínuo, orava a Deus.*

*Atos 10:4 Cornélio! Este, fixando nele os olhos e possuído de temor, perguntou: Que é, Senhor? E o anjo lhe disse: As tuas orações e as tuas esmolas subiram para memória diante de Deus.*

*Atos 16:13 No sábado, saímos da cidade para junto do rio, onde nos pareceu haver um lugar de oração; e, assentando-nos, falamos às mulheres que para ali tinham concorrido*

*Atos 27:29 E, receosos de que fôssemos atirados contra lugares rochosos, lançaram da popa quatro âncoras e oravam para que rompesse o dia.*